



*Garden Park*  
HOTEL ★★★★★

# SPA E WELLNESS

Trattamenti di bellezza

ITALIANO

# Informazioni SPA

Appuntamenti, buoni e informazioni generali

Sugeriamo di prenotare i trattamenti di bellezza e i massaggi al momento della prenotazione della camera per evitare delusioni in caso di calendario del centro estetico già completo. Nel caso in cui siate costretti ad annullare o spostare un trattamento prenotato, vi chiediamo di comunicarcelo con almeno un giorno di anticipo. Qualora non vi presentiate all'appuntamento fissato per il trattamento, vi sarà comunque addebitato l'intero costo dello stesso ovvero la prestazione di un trattamento compreso in un pacchetto sarà considerata eseguita. Si prega di ricordare che i ritardi abbreviano la durata del trattamento. **Appuntamenti per il beautyfarm alla ricezione, via telefono oppure via e-mail.**

## INFORMAZIONI GENERALI

Il listino attuale annulla e sostituisce tutti i listini precedentemente in vigore, con riserva per variazioni offerte, errori di stampa o di altro genere.

Le durate indicate sono da intendersi solo orientativamente e possono variare di 5-10 minuti. Chiediamo di arrivare in accappatoio per i massaggi e i trattamenti del corpo. Per manicure, pedicure e trattamenti viso raccomandiamo un abbigliamento comodo. Per pedicure con smalto normale vi chiediamo di venire con scarpe aperte per dare allo smalto il tempo necessario di asciugare. Trattamenti con smalto permanente non richiedono tempo per asciugare. Per i massaggi abbiamo a disposizione gli slip monouso.

Per favorire il vostro benessere e relax e adeguare le applicazioni alle vostre particolari esigenze, è fondamentale comunicarci il vostro stato di salute, eventuali malattie, allergie, gravidanza ecc. nonché le predilezioni, uguale se si tratta della temperatura d'ambiente, il volume della musica o l'intensità della pressione di massaggio.



# Regalare benessere

## BUONI REGALO

Non importa se vuole regalare un buono di valore oppure un trattamento o massaggio fisso, noi creiamo il buono secondo i suoi desideri.

## ORDINAZIONE BUONI POSSIBILE:

- alla ricezione
- via e-mail
- oppure dal nostro sito internet



# Beautyfarm

Benessere e relax



## **BELLEZZA PER IL VISO..... pagina 6**

Trattamento viso classico.....	84,00 €
Piccolo trattamento viso classico.....	67,00 €
Trattamento viso „Phyto“.....	86,00 €
Hydro Wellness Plus.....	92,00 €
Maschera di cera modellante.....	92,00 €

## **OCCHI SPLENDENTI ..... pagina 9**

Trattamento contorno occhi.....	40,00 €
---------------------------------	---------

	<b>DURANTE UN TRATTAMENTO</b>	<b>COME TRATTAMENTO UNICO</b>
Correzione sopracciglia.....	12,00 €	17,00 €
Colorazione sopracciglia.....	15,00 €	19,00 €
Colorazione ciglia.....	17,00 €	21,00 €
Colorazione ciglia e sopracciglia.....	26,00 €	33,00 €

## **PEELING ..... pagina 10**

Sali marini, semi d'albicocca oppure chicchi d'uva ...	40,00 €
Peeling con crema per il corpo.....	65,00 €

## **IMPACCHI ..... pagina 12**

A scelta.....	42,00 €
Impacco con massaggio parziale.....	68,00 €
Arnica, alghe oppure olio di enotera	

## **MANICURE - PEDICURE ..... pagina 14**

Manicure.....	45,00 €
Pedicure.....	51,00 €
Smalto durante manicure/pedicure.....	8,00 €
Shellac durante manicure/pedicure.....	15,00 €
Rimozione Shellac durante trattamento.....	18,00 €
Rimozione Shellac con cura delle mani.....	32,00 €

## **DEPILAZIONI PER DONNE ..... pagina 14**

Depilazione labbro superiore.....	12,00 €
Depilazione labbro superiore e mento.....	18,00 €
Depilazione gamba intera.....	47,00 €
Depilazione gamba fino ginocchio.....	32,00 €
Depilazione inguine o ascelle.....	18,00 €

**PER I PICCOLI..... pagina 15**

Trattamento viso bimbi .....	38,00 €
Manicure bimbi con/senza smalto .....	30,00 €
Massaggio bimbi (da 5 anni) .....	36,00 €
Trattamento viso Teenager (10-16 anni) .....	58,00 €
Manicure Teenager con/senza smalto .....	35,00 €

**COSE DA UOMINI ..... pagina 16**

Trattamento viso .....	69,00 €
Pulizia schiena.....	40,00 €
Depilazione ascelle .....	22,00 €
Depilazione gamba intera .....	54,00 €
Depilazione gamba fino ginocchio .....	44,00 €
Depilazione petto oppure schiena .....	40,00 €

**MASSAGGI CLASSICI..... pagina 18**

Massaggio corpo intero.....	64,00 €
Massaggio parziale.....	40,00 €
Massaggio intenso schiena.....	64,00 €
Massaggio sportivo .....	20min. 46,00 € / 50min. 68,00 €
Massaggio rilassante .....	66,00 €
Massaggio anti cellulite.....	46,00 €
Massaggio stimolante piedi .....	44,00 €

**MASSAGGI AYURVEDICI ..... pagina 19**

Ayurasan (trattamento corpo).....	95,00 €
Abhyanga (massaggio integrale) .....	93,00 €
Garshan.....	58,00 €
Upanahasveda (massaggio schiena) .....	66,00 €
Padabhyanga (massaggio plantare).....	46,00 €
Mukabhyanga (massaggio testa e viso).....	46,00 €

**MASSAGGI SPECIALI ..... pagina 22**

Massaggio al cioccolato.....	67,00 €
Hot Stone .....	50min. 72,00 € / 80min. 92,00 €
Lomi Lomi .....	105,00 €

**MARINE BALANCE ..... pagina 24**

Per una pelle pura .....	114,00 €
--------------------------	----------

**PACCHETTI DI BELLEZZA..... pagina 26**

Giorno di relax per Lei.....	135,00 €
Giorno di relax per Lui.....	140,00 €
Pacchetto per sportivi .....	180,00 €
Pacchetto bellezza.....	260,00 €



# Perché avere una bella pelle non è un caso

La filosofia di Gertraud Gruber è tanto semplice quanto ambiziosa: Crede che la bellezza – come la salute – nasce dall'armonia, dalla consonanza tra corpo, spirito e anima.

La cosmesi Gertraud Gruber abbina in perfetta sintonia metodi speciali di trattamento e preziosi preparati per regalare esperienze inconfondibili che soddisfano qualsiasi esigenza di efficacia e benessere. Bellezza da vedere e sentire.



# Bellezza per il viso

Trattamenti dalla linea Gertraud Gruber

In caso di interesse per addizionali trattamenti singoli (depilazione viso, colorazione ciglia o sopracciglia ecc.) chiediamo di prenotarli contemporaneamente al trattamento.

## **TRATTAMENTO VISO CLASSICO .....84,00 €**

Trattamento idratante per ogni tipo di pelle. Stimola la funzione protettiva della pelle con effetto calmante, rinfrescante e levigante. Il trattamento comprende: pulizia viso, peeling, rimozione delle impurità, correzione delle sopracciglia, fiala con sostanze attive, maschera, massaggio viso, applicazione crema giorno.  
circa 80 minuti

## **50 MINUTI ..... 67,00 €**

(senza peeling, rimozione delle impurità e correzione sopracciglia)

## **TRATTAMENTO VISO „PHYTO“ .....86,00 €**

Cura ricostituente con prodotti „su misura“. Il trattamento comprende: pulizia viso, peeling, rimozione delle impurità, correzione delle sopracciglia, maschera individuale, nutrimento pelle con siero Phyto, massaggio viso, applicazione crema giorno.

Anti-Age: Adatto alla pelle matura, secca e con male irrogazione sanguigna. Non raccomandato per la pelle sensibile, in caso di cuperosi e di acne. circa 80 minuti

Clearing: Adatto alla pelle impura, tendente a infiammazioni e in caso di acne. Non raccomandato in caso di ipersensibilità verso la salvia. circa 80 minuti

Sensitive: Adatto in caso di cuperosi, alla pelle sensibile e irritata. Nessuna controindicazione. Effetto immediato.

La combinazione equilibrata di estratti e aromi vegetali nonché la totale assenza di conservanti, coloranti e profumi caratterizzano il trattamento. circa 80 minuti



**HYDRO WELLNESS PLUS.....92,00 €**

Il metodo Hydro Wellness Plus è la sensazione innovativa idratante dalla linea Gertraud Gruber adatto a ogni tipo di pelle (senza conservanti, coloranti e profumi). Favoriti da un tenero massaggio rilassante i principi attivi delle alghe possono penetrare profondamente nella pelle del viso, collo e décolleté. Il risultato è una sensazione di benessere con un visibile effetto lifting. Il trattamento comprende: pulizia viso, peeling, rimozione delle impurità, correzione delle sopracciglia, fiala con sostanze attive, maschera Hydro Matrix, massaggio viso, applicazione crema giorno. Adatto a ogni tipo di pelle, raccomandato per pelli secche e sensibili. circa 80 minuti

**TRATTAMENTO CON MASCHERA DI CERA**

**MODELLANTE.....92,00 €**

Speciale trattamento „Anti-Age“ con pura cera d’api, olio di enotera e vitamine. La cera calda viene applicata su viso, collo e décolleté, indurisce in breve tempo e si lascia togliere come una seconda pelle. Il risultato è una pelle splendente, morbida e visibilmente più giovane. Il trattamento comprende: pulizia viso, peeling, rimozione delle impurità, correzione delle sopracciglia, fiala con sostanze attive, modellaggio con cera, massaggio viso, applicazione crema giorno. Non raccomandato in caso di acne e per pelle tendente ad allergie. Non indicato per persone che soffrono di claustrofobia. circa 80 minuti



# Occhi splendenti

## **TRATTAMENTO CONTORNO OCCHI .....40,00 €**

Massaggio speciale con concentrato, maschera per rassodare e sgonfiare la parte sensibile del contorno occhi e fluido per il rinfresco. Indicato per occhi stanchi e gonfiati, a partire da 30 anni di età.

Indicato per la pelle atrofica, con male irrogazione sanguigna e per pelle danneggiata dal sole. Non raccomandato in caso di cuperosi e di acne. circa 20 minuti

<b>TRATTAMENTI SINGOLI</b>	<b>DURANTE UN TRATTAMENTO</b>	<b>COME TRATTAMENTO UNICO</b>
Correzione sopracciglia.....	12,00 €	17,00 €
Colorazione sopracciglia.....	15,00 €	19,00 €
Colorazione ciglia .....	17,00 €	21,00 €
Colorazione sopracciglia e ciglia ...	26,00 €	33,00 €



# Peelings

Deterge la pelle in profondità

## **PEELINGS .....40,00 €**

Il peeling deterge la pelle in profondità e rimuove delicatamente la pelle secca. La pelle allora è pulita e ricettiva per gli agenti che seguono. I nostri peelings basano su prodotti di alta qualità in combinazione con oli preziosi. circa 20 minuti

Dopo il trattamento è a disposizione una doccia nella cabina.

## **PEELING CON CREMA PER IL CORPO ..... 65,00 €**

Come trattamento finale viene applicata una crema per il corpo di alta qualità della linea di Gertraud Gruber. ca. 40 minuti

**PEELING AI SALI MARINI:** Indicato anche per il trattamento della cellulite. Adatto alla pelle resistente. Ideale prima del solarium o del bagno di sole. Non raccomandato alla pelle irritata o sensibile.

## **PEELING AI SEMI DI ALBICOCCA OPPURE AI**

**CHICCI D'UVA:** Il peeling viene ricavato da semi o chicchi di frutta ridotti dal grasso e senza additivi. Aggiungendo olio, gel oppure crema viene creato un programma peeling individuale per ogni tipo di pelle.

Suggerimento: Prima di ogni trattamento, vi consigliamo di effettuare un peeling completo del corpo, affinché la pelle sia perfettamente pulita, consentendo così ai pori di assorbire i principi attivi.







# Impacchi

Per una pelle di velluto

**IMPACCHI A BASE DI CREMA E OLIO .....42,00 €**

circa 20 minuti

**IMPACCO CON MASSAGGIO PARZIALE .....68,00 €**

circa 50 minuti

Tutto il corpo sarà accuratamente spalmato con le essenze scelte e avvolto poi in vello morbido e caldo. Così l'impacco agisce sul corpo grazie anche al caldo del lettino.

Dopo il trattamento è a disposizione una doccia nella cabina.

**IMPACCO ALL'ARNICA MONTANA:** Ha un effetto rigenerante e rinforzante. Lenisce piccoli problemi cutanei. Ha un effetto rigenerante, rinforzante e spasmolitico. Indicato dopo lo sport, in caso di lievi stiramenti e gambe affaticate. Ideale per escursionisti e sciatori.

**IMPACCO ALLE ALGHE:** Ha un effetto drenante, disintossicante, riattivante e tonificante.

**IMPACCO ALL'OLIO DI ENOTERA:** Curante, idratante, nutriente - l'impacco particolare della bellezza. Può aiutare in caso di malattie cutanee oppure per la cura di psoriasi, neurodermite, etc. L'olio di enotera stimola il metabolismo e ha un effetto anti-infiammatorio.



# Manicure, Pedicure e Depilazioni

Manicure ..... 45,00 €

Pedicure ..... 51,00 €

Smalto durante manicure/pedicure ..... 8,00 €

Shellac durante manicure/pedicure ..... 15,00 €

Rimozione Shellac durante trattamento ..... 18,00 €

Rimozione Shellac con cura delle mani ..... 32,00 €

Shellac è indurito sotto la lampada UV, tiene circa 2-3 settimane e non richiede un tempo di asciugatura.

Depilazione labbro superiore ..... 12,00 €

Depilazione labbro superiore e mento ..... 18,00 €

Depilazione gamba intera ..... 47,00 €

Depilazione gamba fino ginocchio ..... 32,00 €

Depilazione inguine o ascelle ..... 18,00 €





# Per i piccoli

Fino max. 10 anni

**TRATTAMENTO VISO** 20 min. .... **38,00 €**  
Pulizia, massaggio, maschera, crema giorno

**MANICURE CON/SENZA SMALTO** ..... **30,00 €**  
Formare le unghie, cura pellicine, massaggio.

**MASSAGGIO BIMBI** 20 min. .... **36,00 €**  
Con cioccolato o olio profumato (da 5 anni).

Da 10 a 16 anni

**TRATTAMENTO VISO TEENAGER** ..... **58,00 €**  
Pulizia, peeling, rimozione delle impurità,  
maschera, crema giorno. circa 40 min.

**MANICURE CON/SENZA SMALTO** ..... **35,00 €**  
Supplemento Shellac 15,00 €



# Cose da uomini

Per le esigenze della pelle maschile

## **TRATTAMENTO VISO MEN XO .....69,00 €**

MenXO è una riuscita combinazione tra trattamento e prodotti. L'efficace massaggio profondo e le selezionate sostanze attive rivitalizzanti sono studiate per le esigenze della pelle maschile. Questa combinazione scioglie stress e tensioni e dona alla vostra pelle nuova freschezza!

Il trattamento comprende: pulizia viso, peeling, fiala con sostanze attive, maschera, massaggio viso, applicazione crema giorno. circa 50 minuti

## **PULIZIA SCHIENA..... 40,00 €**

circa 25 minuti

### **DEPILAZIONI**

Depilazione ascelle .....22,00 €

Depilazione gamba intera .....54,00 €

Depilazione gamba fino al ginocchio .....44,00 €

Depilazione petto oppure schiena ..... 40,00 €







# Momenti di relax

Massaggi classici

**MASSAGGIO CORPO INTERO** circa 50 min. .... **64,00 €**

**MASSAGGIO PARZIALE** circa 20 min. .... **40,00 €**

**MASSAGGIO INTENSO SCHIENA** circa 40 min. .... **64,00 €**

**MASSAGGIO SPORTIVO**

**SCHIENE E GAMBE** circa 50 min. .... **68,00 €**

**SCHIENE OPPURE GAMBE** circa 20 min. .... **46,00 €**

**MASSAGGIO RILASSANTE** circa 50 min. .... **66,00 €**

**MASSAGGIO ANTICELLULITE** circa 20 min. .... **46,00 €**

**MASSAGGIO STIMOLANTE AI PIEDI** circa 20 min. ... **44,00 €**





# Ayurveda

La scienza della vita sana

**AYURASAN ..... 95,00 €**

Trattamento corpo secondo Gertraud Gruber  
Trattamento con guanti di seta grezza,  
massaggio con olio profumato che viene tolto  
con compresse calde, crema per il corpo da  
scegliere tra un sogno di cocco e vaniglia  
oppure al tenero profumo di fiori d'arancio.  
circa 80 minuti

**ABHYANGA..... 93,00 €**

Massaggio integrale. La tecnica delle mani  
amoroze, fino ad oggi presenta la base dei  
trattamenti ayurvedici. Il delicato massaggio  
armonizza corpo e anima ed è il numero uno  
in assoluto tra i trattamenti ayurvedici.  
circa 80 minuti

# Ayurveda

La scienza della vita sana

## **GARSHAN.....58,00 €**

Massaggio con guanti di seta grezza. Il massaggio con i guanti di seta, realizzato senza l'impiego di oli, rimuove le squame cutanee irrorando i tessuti e liberandoli dalle scorie. Il trattamento incrementa la capacità della pelle di assorbire oli e lozioni. circa 50 minuti

## **UPANAHASVEDA.....66,00 €**

Massaggio schiena. Massaggio ayurvedico alla schiena che apporta beneficio in profondità. Risveglia le emozioni assopite e scioglie i blocchi energetici che si sono cristallizzati nei tessuti e nella muscolatura, provocandone l'irrigidimento. circa 50 minuti

## **PADABHYANGA.....46,00 €**

Massaggio piedi. Il massaggio dei piedi fino alle ginocchia viene realizzato con olio caldo con movimenti molto dolci ed efficaci. Il trattamento agisce su numerosi punti marma, per un effetto che rinnova e rinforza l'intero organismo. circa 20 minuti

## **MUKABHYANGA.....46,00 €**

Massaggio testa e viso. Massaggio delicato e stimolante di testa e viso con oli caldi che scioglie la tensione sotto la superficie epidermica e stimola la circolazione sanguigna, il flusso linfatico e lo smaltimento dei residui del metabolismo. Il coinvolgimento dei punti vitali marma consente inoltre di ottenere un effetto rilassante su tessuti più profondi e organi. circa 20 minuti







# Massaggi speciali

Il tocco magico

## **MASSAGGIO AL CIOCCOLATO ..... 67,00 €**

L'effetto calmante del cioccolato penetra nella pelle. Il caldo del cioccolato ha un effetto purgante e tramite le endorfine contenute nel cacao il corpo produce la serotonina, l'ormone di felicità. Un massaggio al cioccolato quindi non è solo sano ma rende anche belli e felici.  
circa 50 minuti

## **HOT STONE** circa 80 min. .... **92,00 €**

## **HOT STONE** circa 50 min. .... **72,00 €**

Le pietre laviche riscaldate fanno penetrare il calore nella pelle e nei muscoli, stimolando il sistema linfatico e le forze autocurative e sciogliendo la muscolatura irrigidita. Il risultato è l'equilibrio tra corpo e anima, un senso di benessere generale e una sensazione corporea completamente nuova.

## **LOMI LOMI ..... 105,00 €**

Massaggio hawaiano. Il massaggio si esegue con movimenti armoniosi e dolci, ritmici e insieme profondi, con le mani e gli avambracci che attraverso lunghi movimenti fluidi sciolgono le articolazioni, rilassando e tonificando e contemporaneamente distendendo la muscolatura. Questa riattivazione della circolazione fisica e psichica aumenta benessere, energia e centratura allineando al Tutto. Lo scopo primario è dare alla persona serenità e pace e farla raggiungere un profondo senso di equilibrio e di armonia. circa 80 minuti



# Marine Balance

Per una pelle pura.  
Purificare e disintossicare il corpo con  
questo trattamento di Gertraud Gruber.



Un rapporto acido-base equilibrato gioca un ruolo importante nel mantenere il nostro organismo sano. Il metodo Marine Balance è un trattamento cosmetico olistico e un concetto di prodotto per eliminare gli acidi eccessivi depositati nel tessuto connettivo.

Il trattamento inizia con il **pediluvio Marine Balance**: ci sono molte ghiandole sudoripare sulle piante dei piedi, attraverso le quali eliminiamo efficacemente gli acidi. Durante il pediluvio serviamo la **tisana della linea Marine Balance**: Prodotto secondo la speciale ricetta del beauty farm di Gertraud Gruber, questa tisana è il compagno ideale di ogni cura basica. Ingredienti selezionati da coltivazione biologica controllata come foglie di noce, foglie di betulla, equiseto, sambuco, fiori di millefoglie e viola hanno un effetto drenante.

Segue un efficace **massaggio a secco con la spazzola massaggiante** a manopola in legno: le manopole di carpino si appoggiano su un cuscino di gomma che funziona ad aria compressa - il risultato è un massaggio particolarmente delicato che mobilita le scorie negli strati più profondi della pelle. Il successivo **impacco per il corpo Marine Balance** stimola la pelle a espellere più acidi. Durante il tempo di applicazione dell'impacco corpo vi cocchiamo con un **impacco viso Marine Balance**. Il trattamento si conclude con un **massaggio ai piedi** con un olio speciale per stimolare la circolazione sanguigna.

circa 80 minuti ..... **114,00 €**





# Pacchetti di bellezza

Giorno di relax per lei e lui

Bonus bellezza: Saremo lieti di preparare il vostro pacchetto bellezza personalizzato secondo i vostri desideri, con una riduzione del 10% sul prezzo dei singoli trattamenti (a partire da 4 trattamenti a persona).

## GIORNO DI RELAX PER LEI

- 1 piccolo trattamento viso classico (circa 50 minuti): stimola la funzione protettiva della pelle con effetto calmante, rinfrescante e levigante.
- 1 peeling ai sali marini
- 1 impacco alle alghe: ha un effetto drenante, disintossicante, riattivante e tonificante.

**135,00 €**

## GIORNO DI RELAX PER LUI

- 1 trattamento viso menXO: l'efficace massaggio profondo e le selezionate sostanze attive rivitalizzanti sono studiate per le esigenze della pelle maschile.
- 1 pedicure
- 1 massaggio parziale schiena

**140,00 €**

## PACCHETTO PER SPORTIVI

- 1 massaggio sport: azione rilassante e stimolante per nuova vitalità dopo una giornata attiva.
- 1 impacco all'arnica montana: ha un effetto rigenerante, rinforzante e spasmolitico
- 1 massaggio sportivo gambe
- 1 massaggio sportivo schiena

**180,00 €**



## PACCHETTO BELLEZZA

- 1 trattamento viso classico (circa 80 minuti): trattamento idratante per ogni tipo di pelle. Stimola la funzione protettiva della pelle con effetto calmante, rinfrescante e levigante.
- 1 manicure con smalto permanente
- 1 peeling ai semi d'albicocca
- 1 impacco all'olio di enotera
- 1 pedicure con smalto permanente

**260,00 €**





# *Garden Park*

HOTEL ★★★★

**Garden Park Hotel** . Famiglia Karner . Via Pineta 35/A . I-39026 Prato allo Stelvio, Alto Adige  
Tel. +39 0473 618228 . [info@gardenparkhotel.com](mailto:info@gardenparkhotel.com) . [www.gardenparkhotel.com](http://www.gardenparkhotel.com)